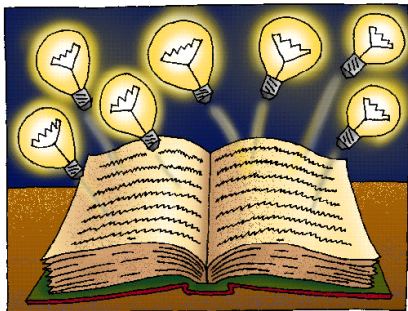




## 2010 - NOVO ANO ESCOLAR QUE SE INICIA

Sandra M. Salgado Galli



Espero que todos tenham tido ótimas férias. Desejo que cada um tenha renovado a vontade de viver a vida, sempre com alegria e responsabilidade.

Esse meu desejo não apareceu sem motivo. Ele veio intenso neste 2010, pois fiquei pensando que todos nós que convivemos na Escola Comunitária somos muito privilegiados. As oportunidades que cada um tem em suas mãos para fazer de sua vida a melhor possível são extraordinárias. Não aproveitá-las é um grande desperdício.

Falo das férias que temos a oportunidade de ter: estar com pessoas queridas, viajar, ir ao clube, ir ao cinema, fazer muitas atividades deliciosas junto com os amigos, e tantas outras coisas que foram vividas.

Falo de um ano novo escolar que se inicia, ressaltando a valorização do encontro entre amigos, colegas, professores, funcionários, pais. Falo de uma Escola limpa, linda, cheia de recursos naturais (belas plantas que enfeitam nosso ambiente) e de recursos materiais diversos, incluindo as tecnologias à nossa disposição. Falo da nossa maneira de ensinar e de aprender, de um jeito atual, conectado ao mundo, atendendo às muitas necessidades da sociedade contemporânea para aprofundar, avançar ou para transformar. Falo do jeito

respeitoso, humano, justo, sem preconceitos, que “teimamos” em aprender na convivência cotidiana, apesar dos inúmeros exemplos de individualismo, esperteza, desonestidade, injustiça, nas sociedades.

Não há como olhar para esse nosso panorama e não dizer: “Como temos tanto!!!” e aí vem a pergunta: - “Aproveitamos e somos o melhor que podemos diante de tantas oportunidades?”

Por que trago esse sentimento de privilégio? Porque não consigo deixar de fazer a comparação com os seres humanos iguais a nós - os haitianos -, com todo o povo do Haiti, mesmo tendo consciência da pobreza em nosso país. Primeiro, tomamos contato com a tragédia do terremoto que causou inúmeras mortes e, depois, com a ampla divulgação na mídia sobre o ocorrido, revelando a realidade da vida de um povo miserável, sem as mínimas oportunidades essenciais à dignidade humana.

Sei que estou escrevendo para dar as boas-vindas à comunidade ECC e o faço, em nome de toda a equipe de professores e funcionários, com a maior alegria em retomar o nosso trabalho pedagógico e educativo. Mas este ano quero acolhê-los de maneira um pouco diferente, pedindo que cada um aproveite ao máximo as oportunidades que tem em mãos, que esse 2010 trará. E quero chamar a atenção para os gestos de generosidade e solidariedade essenciais à preservação da raça humana.

Estamos preparados para um ano bem proveitoso e de grande realização para todos.

Data	Horário	Atividade	Curso/série
27/01 – 4ª feira	20h	Reunião de pais	Infantil 3 do Curso de Educação Infantil
27/01 – 4ª feira	20h	Reunião de pais – período da manhã	2 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental 1
28/01 – 5ª feira	20h	Reunião de pais – período da tarde	2 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental 1
28/01 – 5ª feira	20h	Reunião de pais	Infantil 2 do Curso de Educação Infantil
28/01 – 5ª feira	-	Início das aulas para os alunos novos	Infantil 3 do Curso de Educação Infantil 1 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental 1
01/02 – 2ª feira	-	Início das aulas para alunos que frequentaram a escola em 2009	Infantil 2 do Curso de Educação Infantil
02/02 – 3ª feira	-	Início das aulas para alunos novos	Infantil 2 do Curso de Educação Infantil
02/02 – 3ª feira	20h	Reunião de pais	Infantil 1 do Curso de Educação Infantil

**AVISOS GERAIS****Cantina da ECC: Atenção, pessoal!**

● Pão de Queijo Mineiro

**Vale a pena experimentar!**

Diariamente oferecemos uma refeição muito saborosa, com bastante variedade no cardápio e também nutricionalmente equilibrada.

 **Informativo:**

O Informativo será enviado para os sócios que fizeram a opção pelo impresso, sempre na quarta-feira, os demais podem acessar no site [www.ecc.br](http://www.ecc.br) a página do Informativo on-line. Não deixe de acompanhar a Agenda com a data de todas as reuniões da Escola e de tomar conhecimento das notícias e avisos importantes. As informações e pedidos deverão ser entregues até segunda-feira à tarde, impreterivelmente, na Recepção da Escola.

 **Biblioteca:**


Consultem antes nossas bibliotecárias se quiserem fazer doações de livros, revistas ou qualquer outro material.

A Biblioteca agradece todas as doações recebidas em 2009.

 **Gráfica:**

A Gráfica da ECC informa aos pais, alunos e professores que, de acordo com o regulamento, as cópias particulares só poderão ser feitas com prazo de 02 dias. O prazo poderá ser reduzido, conforme o andamento dos trabalhos.

**ACHADOS e PERDIDOS**

 Pedimos aos pais que coloquem nome em todo material e objetos que seu(a) filho(a) possa trazer para a Escola.

Ao procurar algo no Achados e Perdidos, leve somente quando tiver certeza absoluta de que o objeto lhe pertence.

*Este setor não tem autorização para emprestar qualquer material que foi esquecido pelos alunos aqui na Escola.*



# Pão de Queijo Mineiro / Cantina - ECC

## SALADAS & GRELHADOS

Cardápio da Semana: 25/01 a 29/01/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Salada	R E C E S S O	Alface crespa, berinjela e pimentão vermelho, crôutons	Mista de folhas, brócolis temperado, laranja em gomos	Agrião, tomate cereja, queijo fresco picado	Rúcula, tomate seco, azeitonas pretas e peito de peru
Molho		Azeite, limão, especiarias	Hortelã	Azeite, limão, especiarias	Azeite, limão, especiarias
Carne grelhada		Bife bovino, filé de frango ou filé de peixe	Bife bovino, filé de frango ou filé de peixe	Bife bovino, filé de frango ou filé de peixe	Bife bovino, filé de frango ou filé de peixe

## JANEIRO e FEVEREIRO

Cardápio da Semana: 25/01 a 29/01/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	R E C E S S O	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia		Bife ao molho de cogumelos	Frango assado com molho de laranja	Lagarto recheado com calabresa ao molho roti	Yakissoba*
Opção		Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1		Batata palha	Macarrão ao sugo	Sufê de chuchu	Chicória refogada
Guarnição 2		Legumes refogados	Acelga ao bacon	Legumes refogados	-----
Saladas		Alface crespa Tomate Cenoura ralada	Mista de folhas Atum temperado Azeitonas	Rúcula Beterraba cozida Laranja em rodelas	Alface americana Ricota temperada Tomate

\* Yakissoba: macarrão tipo oriental, legumes, tiras de carne bovina e de frango, molho de soja.

Cardápio da Semana: 01/02 a 05/02/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia	Filé de frango à pizzaiolo*	Iscas de carne de porco com pimentão	Panqueca de carne ao molho de tomates	Carne em cubos com legumes	Maminha fatiada com molho de mostarda
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Creme de milho	Purê misto	Legumes refogados	Bolinho de arroz	Batatas ao forno
Guarnição 2	Couve-flor refogada	Abobrinha refogada	Acelga ao bacon	Berinjela refogada	Legumes refogados
Saladas	Alface americana Pepino Palmito	Mista de folhas Tomate Torrinhas ao alho	Alface lisa Brócolis Beterraba ralada	Alface crespa Pepino Azeitonas	Rúcula Tomate Cenoura ralada

\* Filé de frango à pizzaiolo: grelhado coberto com molho de tomates e mussarela.

### Cardápio da Semana: 08/02 a 12/02/2010

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato do Dia</b>	Carne de panela	Estrogonofe de frango	Bife à parmegiana	Carne em tiras aceboladas	Assado vienense*
<b>Opção</b>	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
<b>Guarnição 1</b>	Farofa	Batatas fritas	Creme de milho	Couve-flor gratinada	Purê misto
<b>Guarnição 2</b>	Chicória refogada	Ervilhas na manteiga	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Acelga ao bacon
<b>Saladas</b>	Alface crespa Atum temperado Azeitonas	Alface americana Tomate Rúcula	Alface lisa Beterraba ralada Cenoura ralada	Agrião Pepino Laranja	Mista de folhas Queijo fresco c/ orégano Ervilhas

\* Assado vienense: bolo de carne moída recheado com queijo.

### Cardápio da Semana: 15/02 a 19/02/2010

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato do Dia</b>	<b>R</b>	<b>C</b>	<b>R</b>	Almôndegas ao molho de tomates	Bife acebolado
<b>Opção</b>	<b>E</b>	<b>A</b>	<b>E</b>	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
<b>Guarnição 1</b>	<b>C</b>	<b>R</b>	<b>C</b>	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	Macarrão ao alho e óleo	Nhoque ao sugo
<b>Guarnição 2</b>	<b>S</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	Legumes refogados	Berinjela refogada
	<b>O</b>	<b>A</b>	<b>O</b>		
<b>Saladas</b>		<b>L</b>			

### Cardápio da Semana: 22/02 a 26/02/2010

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato do Dia</b>	Mignon suíno ao molho vinagrete	Lasanha	Filé de frango recheado com queijo	Filé de peixe com molho tártaro	Quibe assado
<b>Opção</b>	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
<b>Guarnição 1</b>	Tutu de feijão	Legume refogado	Arroz chinês*	Creme de espinafre	Batatas gratinadas
<b>Guarnição 2</b>	Couve refogada	Chicória refogada	Brócolis refogado	Repolho refogado	Legumes refogados
<b>Saladas</b>	Alface crespa e roxa Brócolis Tomate	Alface crespa Chuchu com salsa Cenoura ralada	Alface e Rúcula Cogumelos temperados	Alface crespa Tomate Azeitonas	Agrião Cenoura ralada Blanquet de peru

\* Arroz chinês: com ovos mexidos, presunto, salsa, ervilhas.