

Pão de Queijo Mineiro / Cantina - ECC

Cardápio da Semana: 30/01 a 03/02/2012

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do dia	Carne em cubos com legumes	Panqueca de carne ao molho de tomates	Filé de frango à pizzaiolo*	Isclas de carne de porco com pimentão	Maminha fatiada com molho de mostarda
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Creme de milho	Chuchu refogado	Batatas fritas	Polenta	Tutu de feijão
Guarnição 2	Chicória refogada	Brócolis refogado	Acelga refogada	Berinjela refogada	Abobrinha refogada
Saladas	Alface Pepino	Mista de folhas Tomate	Alface Beterraba ralada	Rúcula Azeitonas	Alface Tomate

*Filé de frango à pizzaiolo: grelhado coberto com molho de tomates e mussarela.

Cardápio da Semana: 06/02 a 10/02/2012

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do dia	Carne de panela	Estrogonofe de frango	Bife à parmegiana	Carne em tiras aceboladas	Filé de frango recheado com queijo
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Cenoura e vagem refogadas	Batatas fritas	Torta de legumes	Farofa	Purê misto
Guarnição 2	Chicória refogada	Acelga refogada	Abobrinha refogada	Abóbora cabotchã refogada	Chuchu refogado
Saladas	Alface Tomate	Rúcula Beterraba cozida	Mista de folhas Azeitonas	Alface Pepino	Mista de folhas Tomate

Cardápio da Semana: 13/02 a 17/02/2012

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do dia	Bife acebolado	Almôndegas com molho de tomates	Carne suína à oriental*	Mussaka**	Filé de frango grelhado
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Capeleti ao molho rosé
Guarnição 1	Batatas fritas	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz	Bolinho de espinafre	Abobrinha refogada
Guarnição 2	Repolho refogado	Chicória refogada	Berinjela refogada	Cenoura e vagem refogadas	-----
Saladas	Alface Cenoura ralada	Mista de folhas Tomate	Alface Laranja	Mista de folhas Tomate	Rúcula Beterraba cozida

* Carne suína à Oriental: carne suína em cubos com pimentão vermelho, cebolas e cenoura.

** Mussaka: camadas de berinjela, carne moída e queijo.

Cardápio da Semana: 20/02 a 24/02/2012

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato do dia	R	C	R	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Opção	E	A	E	Filé de peixe com molho tártaro	Quibe assado
Guarnição 1	C	R	C	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 2	E	N	E	Arroz chinês	Batatas com molho branco/queijo
Saladas	S	A	S	Chicória refogada	Repolho refogado
	S	V	S	Alface	Mista de folhas
	O	A	S	Pepino	Tomate
		L	O		

* Arroz chinês: com ovos mexidos, presunto, salsa, ervilhas