

Pão de Queijo Mineiro / Cantina - ECC



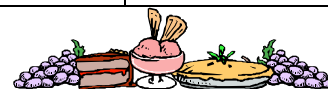
Cardápio da Semana: 2/08 a 6/08/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia	Bife ao molho de mostarda	Iscas de carne acebolada	Estrogonofe de frango	Quibe de forno	Maminha ao molho de mostarda
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Purê misto	Bolinho de arroz	Batatas fritas	Creme de milho	Polenta cremosa
Guarnição 2	Verdura refogada	Berinjela refogada	Legumes refogados	Chicória refogada	Couve refogada
Saladas	Mista de folhas Tomate Azeitonas	Alface crespa Pepino Queijo fresco	Rúcula Tomate Chuchu	Alface crespa Palmito Cenoura ralada	Mista de folhas Beterraba cozida Laranja em rodela

Cardápio da Semana: 9/08 a 13/08/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia	Bife com molho de cogumelos	Carne ensopada com legumes	Canelone recheado c/ presunto/queijo ao molho de tomates	Frango assado com alecrim	Carne suína à Oriental*
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Purê de batatas	Farofa	Legumes refogados	Couve-flor gratinada	Abobrinha recheada c/ ricota
Guarnição 2	Legumes refogados	-----	Acelga refogada	Chicória refogada	-----
Saladas	Agrião Tomate Pepino c/ molho de hortelã	Alface crespa Mussarela em cubos c/ orégano Azeitonas	Alface crespa Tomate Atum temperado	Mista Milho verde Beterraba ralada	Alface crespa Tomate Chuchu

* Carne suína à Oriental: carne suína em cubos com pimentão vermelho, cebolas e cenoura.



Cardápio da Semana: 16/08 20/08/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia	Carne em tiras aceboladas	Ravióli de frango ao molho rosê	Peixe à milanesa c/ molho tártaro	Filé de frango com molho de queijo	Assado vienense*
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Parafuso tricolor c/ molho de tomates	Verdura refogada	Creme de espinafre	Almôndegas de soja	Batatas gratinadas
Guarnição 2	Chicória refogada	Legumes refogados	Legumes refogados	Legumes refogados	Verdura refogada
Saladas	Alface americana Blanquet de peru Cenoura ralada	Alface crespa Tomate cereja Queijo fresco picado	Mista de folhas Pepino Azeitonas	Alface crespa Tomate Ervilhas	Alface crespa Tabule**

* Assado vienense: rocambole de carne assado e recheado com queijo. ** Tabule: alface em tiras, tomate, pepino, hortelã picados, trigo em grão

Cardápio da Semana: 23/08 a 27/08/2010

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia	Linguiça de frango ao vinagrete	Bife c/ molho de cogumelos	Lasanha à bolognesa	Fricassê de frango	Almôndegas ao molho de tomates
Opção	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino	Filé de frango ou bife bovino
Guarnição 1	Bolinho de arroz	Purê de mandioca	Verdura refogada	Batata palha	Macarrão ao alho e óleo
Guarnição 2	Legumes refogados	Verdura refogada	Legumes refogados	Berinjela e pimentão refogados	Chicória refogada
Saladas	Alface crespa Tomate Azeitonas	Mista de folhas Beterraba cozida c/ molho rosê	Alface crespa Tomate Cenoura ralada	Rúcula e Agrião Berinjela temperada Croûtons*	Alface americana Tomate Mussarela em cubos

* Croûtons: pão de forma em cubos torrados no azeite